

A Balassi Bálint Megyei Könyvtár és a Jobbágyi Könyvtár szervezésében



Önfejlesztő, önismereti előadás

2018. június 22. (péntek) 18:00

Jobbágyi Könyvtár 7. épület

"A siker 7 komponense"

avagy hogyan lehetünk eredményesebbek, hatékonyabbak, boldogabbak
címmel előadást tart

Godó Anna

mentálhigiénikus

Fókuszban az "önmegismerés, az önfeljesztés", a bennünk lévő szunnyadó rejtett erők mozgósítására való motiválás áll: hogyan érhetjük el céljainkat, hogyan tehetjük jobba életünket.

Célja hogy felhívja a résztvevők figyelmét arra, hogy mindenki felelős saját maga sorsáért.

7 témakör: Siker fogalma, lelki egyensúly, egészség-energia, emberi kapcsolatok, anyagiak-pénz, méltó célok és ideálok, önismeret és-önfejlesztés, önmegvalósítás.

A rendezvény látogatás ingyenes, mindenkit szeretettel várunk!

